

心清水現月
意定天無雲

禪 七

法界聖城

The City of
Dharma Realm

恰到好處是中道

參禪的法門，要念茲在茲。時時刻刻
都要迴光返照，也不要緊，也不要慢。
。不緊不慢就是中道，行住坐臥
不離這個，離了這個就是錯過。
這個是什麼，就是中道了義。

Doing It Just Right is the Middle Way
Too tight, and it'll break.
Too slack, and it'll be loose.
Neither tight not slack,
and it will turn out right.



A Pure Heart

A Calm Mind

Dec 31, 2023 ~ Jan 21, 2024

Chan Meditation